

Donar Sangre es Muy Fácil

Valoramos su intención de donar sangre, muchas gracias.

A partir de su donación, este Banco de Sangre va a producir glóbulos rojos, plaquetas y plasma fresco, por lo que usted ayudará a salvar la vida de 3 personas.

REQUISITOS PARA DONAR SANGRE:

1. Tener entre 18 y 60 años de edad (consulte en caso que sea donante frecuente).
2. Ser sano.
3. Pesar más de 50 kilos y medir más de 1,50 mts.
4. Haber ingerido un buen desayuno, si dona en la mañana, y un buen almuerzo, si dona en la tarde.
5. Presentar un documento oficial que lo identifique: cédula de identidad, licencia de conducir o pasaporte.

NO PUEDEN DONAR SANGRE:

1. Personas que padecen de enfermedades crónicas: diabetes mellitus, hipertensión arterial, asma bronquial, epilepsia.
2. Personas con anemia.
3. Mujeres embarazadas, que han tenido un parto o un aborto hace menos de 6 meses.
4. Personas que han donado sangre hace menos de 3 meses.
5. Personas portadoras de enfermedades que se transmiten por la sangre: SIDA, Hepatitis B, Hepatitis C, Enfermedad de Chagas, Infección por virus linfotrópico humano (HTLV I-II) y Sífilis.
6. Personas que consumen drogas de abuso.
7. Personas que han ejercido la prostitución.
8. Varón homo o bisexual.
9. Personas que en los últimos 12 meses han presentado cualquiera de los siguientes factores de riesgo:
 - a) Ha tenido más de una pareja sexual
 - b) Se ha realizado tatuaje, acupuntura o perforaciones en el cuerpo
 - c) Ha recibido transfusiones
 - d) Personal de salud en seguimiento serológico por exposición a fluidos biológicos de riesgo.

Horarios de Atención del Banco de Sangre:

**Lunes a Viernes 9:00 - 18:00 Hrs. / Sábado - Domingo y Festivos 9:00 - 14:00 Hrs.
Teléfonos: 677 51 55 / 677 50 21 ralcantar@mutual.cl T.M. Ramón Alcántar Q.**

PROCEDIMIENTO DE DONACIÓN DE SANGRE:

1. Registrar sus datos en el libro "Registro de Donantes" que se encuentra en la Recepción.
2. Leer con atención la información que le estamos entregando.
3. Pasar a la Sala de Donantes de Sangre para que el Auxiliar Paramédico tome sus signos vitales y otros parámetros.
4. Pasar a la Sala de Entrevista para que el Tecnólogo Médico determine si está en condiciones de donar sangre.
5. Durante el proceso de la Entrevista usted deberá firmar un Consentimiento mediante el cual nos autoriza a realizar los estudios microbiológicos que exige el Ministerio de Salud y Declara que la información que nos ha proporcionado es Verdadera.
6. Re ingresar a la Sala de Donantes de Sangre, donde el Auxiliar Paramédico le solicitará lavar el brazo que será puncionado, recostarse en la camilla y beber un vaso de agua.
7. Utilizando material estéril y de un solo uso, el Auxiliar Paramédico procederá a la extracción de sangre.
8. La cantidad de sangre a extraer es de 450mL (poco menos que una botella de bebida individual)
9. Su sangre será estudiada para el virus de la Hepatitis B y C, SIDA, Sífilis, Enfermedad de Chagas y HTLV I-II. Si alguno de estos exámenes resultara alterado, nos contactaremos con usted.
10. La duración promedio de una extracción de sangre es de 8 minutos, pudiendo fluctuar entre 5 y 12 minutos.
11. Al término de la donación usted deberá permanecer sentado en la camilla por 10 minutos, tiempo durante el cual deberá consumir una colación que le entregará el Auxiliar Paramédico y subscribir el Formulario de Autoexclusión.
12. El Formulario de Autoexclusión representa la última instancia para que nos indique si podemos o no transfundir su sangre a los pacientes. En caso que suscriba "**No, prefiero que mi sangre no sea usada**", no es necesario que informe el motivo y nadie se lo preguntará.

¡AGRADECEMOS SU VALIOSA COLABORACIÓN!